

Аннотация
к рабочей программе по предмету «Физическая культура» за курс СОО

1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

входит в обязательную часть учебного плана предметной области «Физическая культура и ОБЖ».

2. Цель изучения дисциплины:

содействие всестороннему развитию личности обучающихся. Слагаемые физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

3. Общая трудоёмкость дисциплины:

Классы	10 класс	11 класс	Итого на уровне ОО
Кол-во часов в неделю\год	3 (102)	3 (102)	204 часа

4. Формы контроля: стартовый, текущий, тематический, административный в формах: стартовая контрольная работа, тематическая контрольная работа, тест, наблюдение, зачет и т.д.

5. Обеспечение учебниками:

10-11классы: Физическая культура: учебник для учащихся 10-11 кл. общеобразовательных учреждений / Авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич. М.: Просвещение.

6. Основные образовательные технологии.

Программа ориентирована на компетентно-деятельностный подход, который предполагает создание условий для овладения комплексом образовательных компетенций: метапредметных, общепредметных и предметных. Применяются технологии: игровая, соревновательная, технология групповой и проектной деятельности.